

EDUC' CORONARIEN

APRÈS LE CATH LAB, ENVISAGER LE RETOUR À
DOMICILE DE NOS PATIENTS...

C. DESANLIS, S.TURPEAU
CENTRE HOSPITALIER HENRI DUFFAUT, AVIGNON
27 JANVIER 2016

UN SCA, L'HÔPITAL, DES MÉDECINS, DES INFIRMIÈRES, DES INFOS ET APRÈS...



Salle
d'examen

Chambre
d'hospit.

Domicile

et après
ça ?

Ben



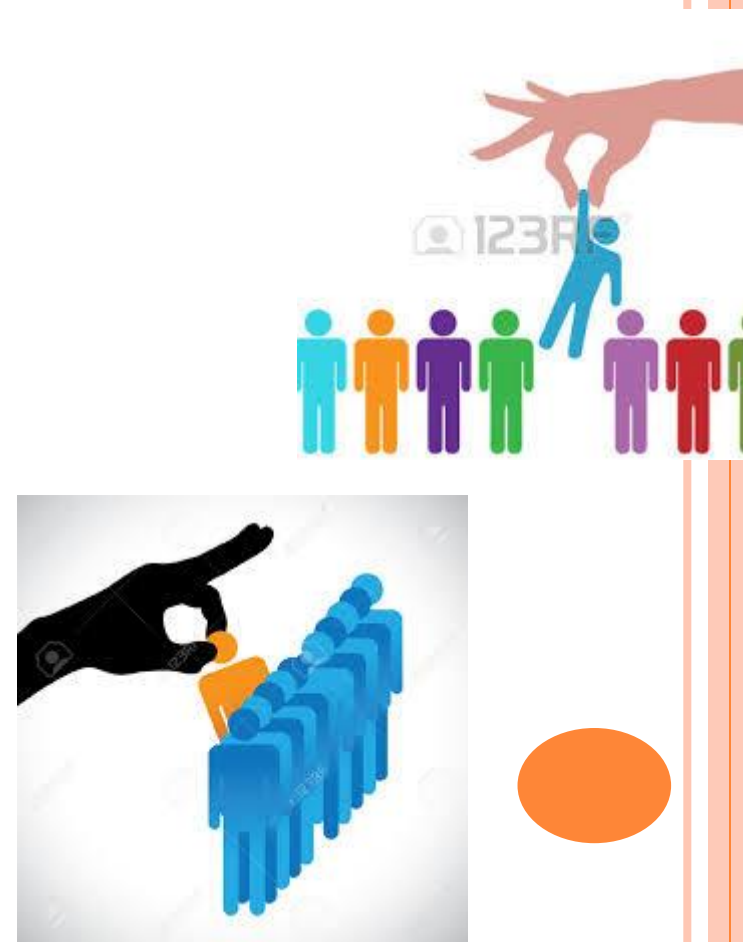
UN PROGRAMME D'ÉDUCATION POUR LES PATIENTS CORONARIENS RÉPOND À DE NOMBREUSES QUESTIONS:

- Pour qui ?
- Pourquoi ?
- Par qui ?
- Comment ?
- Vers quoi ?



POUR QUI ?

- Quels patients ? TOUS LES CORONARIENS
- Patients hospitalisés en urgence pour:
 - SCA ST+
 - SCA ST-
- Patients vu en externe:
 - Anciens coronariens
 - IC d'origine ischémique
 - Angor instable
 - Ischémie silencieuse



POURQUOI ?

- ARS

- Qualité

- Objectif thérapeutique du programme :

Eviter les thromboses de stent

Faciliter l'observance du traitement

Apporter les règles hygiéno-diététique

Réduire l'anxiété lié à l'évènement

B.A.S.I.C



PAR QUI?

- IDE unités
- Cadres
- Médecin (cardiologue, généraliste, tabacologue)
- Diététicienne
- Kinésithérapeute
- Patient expert
- Association de patient



**Richesse de la
pluridisciplinarité**



COMMENT ?

- Entretien motivationnel au lit des patients 24/72H après l'évènement
- Cs individuelle 2 à 3 semaines après la sortie
- Atelier de groupe dans le mois qui suit
- Evaluation du bénéfice à distance



ENTRETIEN MOTIVATIONNEL



Cste ETP :

ATELIERS :

ENTRETIEN DE MOTIVATION DU PATIENT CORONARIEN

étiquette

Cardiologue :

HDLM :

Réadaptation cardiaque :

FDR :

Diet :

ELSA :

Réalisé par :

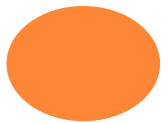
Date :

Vous allez sortir du service, si vous êtes d'accord, j'aimerais qu'on prenne un moment pour faire le point ensemble sur ce qui vous est arrivé.

- Comment avez-vous vécu cet accident cardiaque ? (*évaluez les représentations, les croyances sur la maladie*)
- Selon vous, qu'est ce qui a provoqué cet accident cardiaque ?
(*Montrer le schéma : FDR*)
- Qu'est ce qui vous gêne dans votre maladie ? (*activités, travail, traitement....*)
- Qu'est ce qui faudrait faire pour éviter que ça recommence ? (*traitement, FDR, ...*)
- Avez-vous des projets dans les mois avenir ?
- Quelles informations supplémentaires aimeriez-vous avoir ? (*Orientation pour la CSTE ETP et les ateliers*)



CONSULTATION À DISTANCE



ATELIERS DE GROUPE



ATELIERS DE GROUPE

○ 5 Ateliers obligatoires :

Atelier médical: « Connaitre sa maladie »

Atelier diététique: « manger équilibré, sans graisse »

Atelier kiné: « L'importance de l'exercice physique »

Atelier stress: « Parler ensemble de l'anxiété »

Atelier 1^{er} secours: « les gestes d'urgence »

○ 3 Ateliers facultatifs :

Atelier anticoagulant: « AVK, AOD »

Atelier DAI: « Vivre avec un DAI

Atelier de tabacologie, addictologie: « L'arrêt du Tabac »



VERS QUOI?

- Collaboration salle de coro
- Entretien à distance
- Groupe de randonnée
- Ouverture aux autres services de l'hôpital
- Journées éducatives (chef cuisiniers)
- Richesse pour les équipes formation dynamique





EDUC' CORONARIEN

« DANS LA VIE RIEN EST À CRAINdre , tout est à COMPRENDRE »

MARIE CURIE

*Nous remercions Dr Cheggour coordinatrice du programme,
Mme USSON CSS de pôle CARE, Dr Pansieri Chef de service*

